

**Муниципальное бюджетное вечернее (сменное) общеобразовательное учреждение
«Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 3»
(МБВ(С)ОУ «ВСОШ № 3»)**

ул. Воткинское шоссе, д.106, г. Ижевск, 426039, тел. 44-44-57, факс 40-81-77
e-mail: sc003@IZH-SHL.UDMR.RU

ПРИНЯТО

Педагогический совет
протокол № 01
от 30 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБВ (С) ОУ «ВСОШ № 3»

Л.А. Лебедева
Л.А. Лебедева

Приказ №70/03-ОД
от «05» сентября 2022 г.



План
работы школьного спортивного клуба «Атлант»
муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного
учреждения «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 3»
на 2022-2023 учебный год

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Август-сентябрь	Зам директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч.год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь	Зам директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	разъяснительная работа	Август	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования обучающихся физкультурной направленности	- анализ программ ДО; - выявление круга интересов обучающихся ОУ; - составление программ ДО	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов(на уровне района): - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях, состязаниях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану	Зам директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов – классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения	Апрель-май	Зам директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги
Связь с социальными партнёрами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам директора по ВР, руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий;	В течение учебного года	Зам директора по ВР, руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам директора по ВР
Контроль ведения отчётной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов; - проверка ведения журналов педагогами ДО	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, акций, смотров, спартакиад, соревнований, выставок, посещение музеев и проведение встреч с представителями спорта.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев, плана подготовки); - обеспечение участие обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги

Формирование списков обучающихся. Допущенных к сдаче ГТО	-формирование списков; -издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса в мероприятиях по ВФСК ГТО	Ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО, освещение спортивной жизни ШСК	- нормативные документы; - положение о ВФСК ГТО; - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта. Таблицы, оценки результатов соревнований, фотоматериалы.		Зам директора по ВР, ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- Протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков. Умению, развитию двигательных качеств; - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам директора по ВР. Руководитель ШСК

**«Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 3»
(МБВ(С)ОУ «ВСОШ № 3»)**

ул. Воткинское шоссе, д.106, г. Ижевск, 426039, тел. 44-44-57, факс 40-81-77
e-mail: sc003@IZH-SHL.UDMR.RU

ПРИНЯТО

Педагогический совет
протокол № 01
от 30 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБВ (С) ОУ «ВСОШ № 3»
_____ Л.А. Лебедева
Приказ №70/03- ОД
от «05» сентября 2022 г.

Календарный план
по внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
школьного спортивного клуба «Атлант»
муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного
учреждения «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 3»
на 2022-2023 учебный год

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Бег на 30.601.100 м.	4-5	сентябрь
2	Бег на 1,2 км	4-5	сентябрь
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	4-5	сентябрь
4	Подтягивание из виса на высокой перекладигне	4-5	сентябрь
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	4-5	сентябрь
6	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	4-5	сентябрь
7	наклон вперёд из положения стоя прямыми ногами на полу	4-5	сентябрь
8	Метание спортивного снаряда на дальность	4-5	май
9	Бег на лыжах на 1,2,3,5 км	4-5	март

спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Атлант»
муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного
учреждения «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 3»
на 2022-2023 учебный год

Месяц	Акции, месячники, проектная деятельность. Соревнования районного, городского, Республиканского уровней	Общешкольные мероприятия, конкурсы, соревнования	Презентации, ролики, выставки, стенды, информация онлайн трансляция в группе школы вк	Ответств енный
июнь-август	<ul style="list-style-type: none"> - Кросс нации, посвящённый ко Дню города; - Я выбираю спорт; -Зарядка с чемпионом 	<ul style="list-style-type: none"> - посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - школьные соревнования, посвящённые Дню защиты детей. 	<ul style="list-style-type: none"> - «Курить не стильно, живи мобильно» - « Я выбираю ЗОЖ» - спортивные стадионы Ижевска 	<ul style="list-style-type: none"> Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик
сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> - «Неделя здоровья; - Участие и защита проектов выбранной обучающимися физической, направленности; - Городское соревнования по скандинавской ходьбе; 	<ul style="list-style-type: none"> - Посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; -День здоровья - школьный турнир по мини-футболу; - спортивная эстафета 	<ul style="list-style-type: none"> - День здоровья; - Я выбираю спорт; - Спортивные секции Ижевска; 	<ul style="list-style-type: none"> Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик
октябрь	<ul style="list-style-type: none"> - неделя здоровья; - неделя здоровья, в рамках акции «Курить не стильно, живи мобильно»; - городские Юнамрмейские старты; 	<ul style="list-style-type: none"> - Посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - Школьный турнир по шахматам; 	<ul style="list-style-type: none"> - спорт в моей семье; - в здоровом теле, здоровый дух; 	<ul style="list-style-type: none"> Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик

	- городские соревнования по спортивному ориентированию;			к
ноябрь	- «Неделя здоровья; - Соревнования по скандинавской ходьбе; - Фестиваль «Футбол в школе» - Соревнования по боулингу	- Посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - городской турнир по боулингу;	- здоровому – всё здорово! - курить не стильно, живи мобильно; - всемирный День отказа от курения.	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик
декабрь	- «Неделя здоровья; - Соревнования по скандинавской ходьбе; - Соревнования в Парке Космонавтов в рамках акции «Ура, каникулы»; - Хоккей на валенках; -Городской турнир по боулингу	- Посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - Школьный турнир по шашкам	-осторожно, вирус! - история возникновения игры в шашки	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик
январь	- «Неделя здоровья; - Участие в Новогодних спортивных мероприятиях парка Космонавтов, в рамках Акции «Ура, каникулы» - Соревнования в Парке Космонавтов в рамках акции «Ура, каникулы»	- Посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - Общешкольный конкурс рисунков «Мы любим спорт»	- Спортивные секции Ижевска; - мы любим спорт	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик
февраль	- «Неделя здоровья; - Акция «Мама папа я – спортивная семья»; - «Зарница отцов»	- посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - школьный турнир по Дартсу	- история возникновения игры в Дартс; - Зарница отцов	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик

март	<ul style="list-style-type: none"> - «Неделя здоровья; - Участие в праздничных спортивных мероприятиях, посвящённых Масленице, в парке Космонавтов; - Соревнования по скандинавской ходьбе; -Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни» 	<ul style="list-style-type: none"> - посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - школьный турнир по шахматам; - посещение лыжного комплекса Г.А. Кулаковой 	<ul style="list-style-type: none"> - видеоуроки: «Г.А. Кулакова» - « Спортсмены УР» - Киберспорт – спорт будущего? 	<ul style="list-style-type: none"> Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик
апрель	<ul style="list-style-type: none"> - «Неделя здоровья; - Турнир «Кожанный мяч» - Всероссийский День здоровья 	<ul style="list-style-type: none"> - посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - весёлые старты - Общешкольные соревнования по волейболу 	<ul style="list-style-type: none"> -неделя здоровья; - всероссийский День здоровья; - спортивные клубы Ижевска 	<ul style="list-style-type: none"> Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик
май	<ul style="list-style-type: none"> - «Неделя здоровья; Всероссийский забег, посвящённый празднованию Дня Победы 	<ul style="list-style-type: none"> - Посещение спортивных мероприятий в рамках городского проекта «Открывая Ижевск»; - общешкольные соревнования по лёгкой атлетике; 	<ul style="list-style-type: none"> -спорт в нашей жизни»; - береги здоровье с молодёжью 	<ul style="list-style-type: none"> Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, медийщик